

Le Département de Saône-et-Loire
organise avec l'appui du Centre permanent d'initiatives
pour l'environnement (CPIE) Pays de Bourgogne,
une journée spéciale intitulée

Restons en bonne santé ! Mangeons bien et bon à tout âge.

10 octobre 2024, 9h30 - 16h30

salle du Marais à Branges



OBJECTIF ?

Vous informer
Vous livrer l'avis d'experts
Vous outiller

Car la santé se vit au quotidien, et pour cela,
nous avons besoin de réponses pratiques



Table-ronde et conférence

débat le matin

Diététicienne, médecin, spécialistes en
promotion santé et changement de
pratiques, animatrice de Contrat local
de santé, coach sportif...



Micro-ateliers l'après-midi

Bien manger en s'amusant. Des céréales et des
légumineuses à chaque repas. Aliments santé et
équilibre. Bien manger à tout prix. Plantes
sauvages, abeilles et assiette : tout est lié.
Traverser le changement ! Labels de qualité, de
quoi parle-t-on ? Ils sont où les produits locaux !
Créer un jardin : pourquoi ? Comment ?
Des outils pédagogiques et ludiques,
Le petit déjeuner idéal...

OUVERT A TOUS
GRATUIT SUR INSCRIPTION

POUR COVOITURER,
C'EST PAR ICI



PAYS DE BOURGOGNE

